

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕЖДЕ ВРЕМЕНИ !!!

ВТОРНИК 30.05.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		220/5		294,35
Чай с сахаром		190/10		42
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		45		89
Обед (кадеты)				
Сыр порционно		10		51,50
Суп – лапша домашняя на курином бульоне		250		105,39
Гуляш из говядины		50/50		221,0
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным		180/3		256,76
Чай с сахаром		190/10		42
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		20		47
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		120
Сок		200		93,85
Итого		106,80		1610,35
Горячий завтрак				
Сыр порционно	10	10	34,33	34,33
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221,0	221,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180/3	207	256,56
Чай с сахаром		190/10		42
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной	20		47	79,2
Итого	64,19	58,00	594,33	700,09
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		162,6
Чай с сахаром		190/10		42
Итого		8,80		204,7

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева